



ข่าวประชาสัมพันธ์

สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายอัยการ

PUBLIC PROSECUTION OFFICIAL TRAINING INSTITUTE

ขอเชิญเข้าร่วม การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น

หลักสูตร 7 วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ 65

ด้วยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.) ได้มีหนังสือ ที่ ช.ศ.พ. 05/2568 ลงวันที่ 4 เมษายน 2568 แจ้งว่า พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร 7 วัน (ไป-กลับ) เพื่อพัฒนาจิตเพื่อคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตั้งแต่ปี 2531 สำหรับปี 2568 จะเป็นการอบรมรุ่นที่ 65 กำหนดระหว่างวันที่ 13 ถึง 19 สิงหาคม 2568 จึงขอเชิญท่านผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดสำนักงานอัยการสูงสุดเข้ารับการฝึกอบรมฯ รายละเอียดปรากฏตามหนังสือของชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.) แนบมาท้ายบันทึกนี้ มีค่าสมัครท่านละ 1,000 บาท และรับจำนวนจำกัด

สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายอัยการพิจารณาเห็นว่าหลักสูตรดังกล่าวมีเนื้อหาที่เป็นประโยชน์แก่บุคลากรของ สำนักงานอัยการสูงสุด แต่มีใช้หลักสูตรหลักที่สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายอัยการของบประมาณไว้ อีกทั้งปี 2568 สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายอัยการ ได้งบประมาณจำกัดจึงจำเป็นต้องสงวนไว้เพื่อใช้ในหลักสูตรอื่นที่จำเป็น

จึงประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรของสำนักงานอัยการสูงสุดทราบทั่วกัน หากผู้ใดสนใจจะสมัครเข้ารับการอบรมให้ขออนุญาตผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้นถึงอธิบดีอัยการ หรือเลขาธิการสำนักงานอัยการสูงสุด โดยออกค่าใช้จ่ายในการอบรมด้วยตนเอง และให้มีหนังสือแจ้งกลับมาที่ สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายอัยการ ภายในวันที่ 1 กรกฎาคม 2568 เพื่อขออนุญาตอัยการสูงสุด



ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.)

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ แขวงวัดชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐

ที่ ช.ศ.พ. ๐๕ / ๒๕๖๘

วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘

สำนักงานเลขาธิการสำนักงานอัยการสูงสุด
เลขรับ ๕๕๑๔ ๖๘
วันที่ - ๘ เม.ย. ๒๕๖๘
เวลา ๑๕.๐๗

เรื่อง การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๕

เรียน เลขาธิการสำนักงานอัยการสูงสุด

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) ตั้งแต่ปี ๒๕๓๑ สำหรับปี ๒๕๖๘ เป็นการอบรมรุ่นที่ ๖๕ กำหนดอบรมระหว่างวันพุธ ที่ ๑๓ ถึง วันอังคาร ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๘ โดยได้รับความเมตตาจากท่านเจ้าคุณอาจารย์พระกิตติวิมลเมธี (สุชีพ สุขุมโม) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (ช) เป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ใคร่ขอเรียนเชิญท่านผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๕ เพื่อพัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิต และประสิทธิภาพในการทำงาน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ และส่งใบสมัครที่คุณวุฒิลา โชติสกุลสุข (โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐) ทางไปรษณีย์ หรือ Id line (Y696ZR) ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๑,๐๐๐.๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ กรณีชำระค่าสมัครผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางไปรษณีย์ หรือ Id line (Y696ZR) พร้อมทั้งโทร.แจ้งคุณวุฒิลาให้ทราบด้วย **ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฯ มีประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ ๑๒๕ ตอนพิเศษ ๑๔๑ ง ลงวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๕๕ ประกาศฉบับที่ ๓ สามารถเบิกจากหน่วยราชการได้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านได้เข้ารับการอบรมดังกล่าวด้วย จักเป็นบุญกุศลอย่างยิ่ง.

ขอแสดงความนับถือ

INTS วีระชาติ

(รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ)

ประธานคณะกรรมการอำนวยการ ช.ศ.พ.



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๕
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

- ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน
 เคยเข้ารับการอบรม
 กรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ๖๕ ระหว่างวันพุธ
ที่ ๑๓ ถึงวันอังคาร ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ
ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร

(.....)

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.....

วันที่ เดือน พ.ศ.....

ชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐ บาท เมื่อวันที่

ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน

(.....)

หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคม

แห่งประเทศไทยฯ ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ - ๔ กค ๔๒๐ และ

กรุณาชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) ภายในกำหนด

ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้

๒. ในกรณีที่ผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน

และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน

๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (๐๒-๒๘๑-

๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐ หรือ ๐๘๑-๖๖๗-๕๑๔๖)



กำหนดการ การฝึกอบรมพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมแบบองค์รวม ๗ วัน (ไป-กลับ)
ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
วันที่ ๖๔ ระหว่างวันที่ ๑๓ - วันอังคาร ที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๘

พระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก (สุชีพ สุธรรมโม) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดปทุมามาจารย์วิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (๕) กรุงเทพมหานคร

วัน	เวลา	กิจกรรมที่อบรม									
		๐๘.๓๐-๑๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๙.๓๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.		
วันที่หนึ่ง (๑๓ ส.ค. ๒๕๖๘)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๗.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวรายงาน นโยบาย/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)	พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	พัก	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สอง (๑๔ ส.ค. ๒๕๖๘)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปัสสี	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง อารมณ์ตัวกันความดี (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	รับ	บรรยายเรื่อง จิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สาม (๑๕ ส.ค. ๒๕๖๘)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปัสสี	บรรยายเรื่อง อานาปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง นิมิตต์ภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	ประ	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สี่ (๑๖ ส.ค. ๒๕๖๘)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปัสสี	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิมิตต์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	พาน	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่ห้า (๑๗ ส.ค. ๒๕๖๘)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปัสสี	บรรยายเรื่อง การปรับอินทรีย์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	อา	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่หก (๑๘ ส.ค. ๒๕๖๘)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปัสสี	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	พร	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่เจ็ด (๑๙ ส.ค. ๒๕๖๘)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปัสสี	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	

** หัวข้อการบรรยายอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเมตตาของพระอาจารย์